

Hoe ontstaat stotteren?

Stotteren ontstaat door een combinatie van verschillende factoren. Er zijn zowel factoren die te maken hebben met een aanleg voor stotteren als factoren die het stotteren (verder) kunnen uitlokken.

Aanlegfactoren:

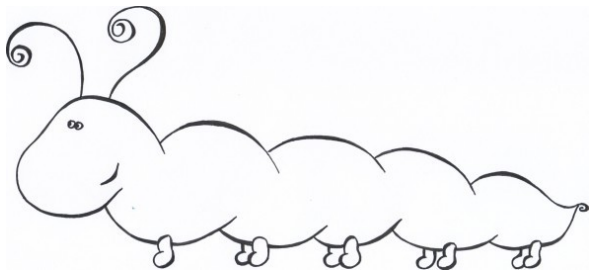
- Familiaal voorkomen
- Prenatale ontwikkeling
- Genetische factoren

Stotteruitlokkende factoren:

- EMOTIES (met name opwinding)
- Vermoeidheid
- Druk van buitenaf (tijdsdruk, spreekdruk)
- Reacties van de luisteraars

Doorgaans ontstaat stotteren op jonge leeftijd, namelijk tussen de leeftijd van 2 en 5 jaar. Stotteren ontstaat bijna altijd vóór de leeftijd van 9 jaar. Het kan natuurlijk ook dat stotteren nog op latere leeftijd ontstaat.

Ongeveer 3% van de kinderen heeft de aanleg om te gaan stotteren. Dit betekent natuurlijk niet dat zij perse zullen gaan stotteren.



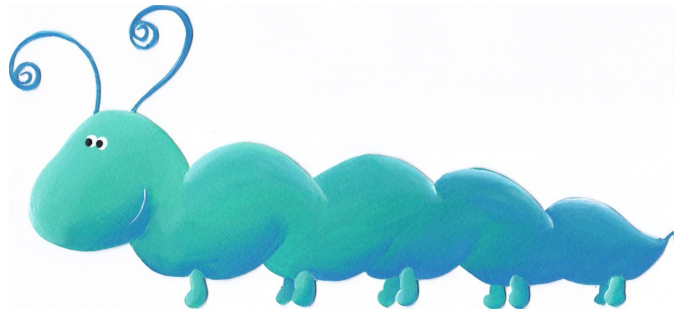
Groepspraktijk De Duizendpoot

Runkstersteenweg 118/8

3500 Hasselt

Overdemerstraat 10

3511 Kuringen



0478/56 49 46

info@duizendpoot-hasselt.be

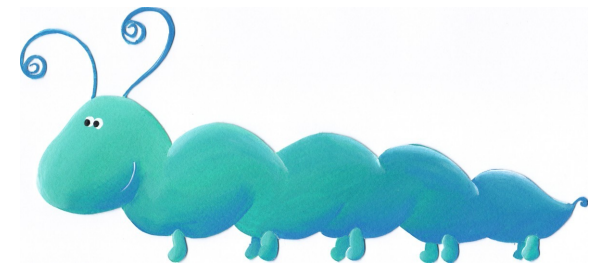
www.duizendpoot-hasselt.be



Stotteren



Groepspraktijk De Duizendpoot



Wat is stotteren?

Stotteren is een spraakstoornis. Hierbij wordt de vlotte opeenvolging van de spreekbewegingen onderbroken. Dit onderbreken gebeurt onvrijwillig en ongecontroleerd.

Hoe kan je stotteren herkennen?

De belangrijkste dingen die je bij stotteren kan horen en waaraan je stotteren dus kan herkennen zijn:

- Het **herhalen** van woorden, lettergrepen of klanken: Bv: ma-ma-ma-maar, ik wi-wi-wi-wil, i-i-i-i-ik ben bang
- Het **verlengen** van een klinker of een medeklinker: Bv: iiiiiik , waaaaant, ffffiets
- Het **vastzitten** of **blokkeren** op een bepaalde klank: Bv: i..ik , k.k.kijk daar, d.dat is niet waar

Naast deze hoorbare gedragingen, zijn er soms ook bepaalde dingen te zien bij het stotteren. Deze gedragingen hoeven zeker niet altijd op te treden en ontstaan vaak ook pas wanneer het stotteren al voor een wat langere tijd aanwezig is. Het kan echter ook dat deze bewegingen al vrij snel na aanvang te zien zijn. Deze gedragingen kunnen zijn:

- Spanning in het gelaat: Bv: de ogen dichtknijpen, met de wenkbrauwen bewegen, aan de kaak trekken
- Bewegingen met het hoofd of de romp: Bv: Het hoofd naar voor knikken, schouders ophalen
- Bewegingen van de handen, armen of benen: Bv: meetikken met de handen , meetikken met de voeten

Wat kan u thuis doen om uw kind te helpen?

I. Enkele tips om het spreken van uw kind te vergemakkelijken

- Stel zo **weinig mogelijk vragen** aan uw kind
- **Vul** uw kind **niet aan**, geef hem/haar de kans om zelf uit zijn eventuele stotTERS te raken. Geef hem/haar dus **voldoende tijd** om te spreken.
- Geef uw kind ook zelf de kans om initiatief tot spreken te tonen. Laat dus wat **meer pauzes** in uw spreken.
- **Onderbreek** uw kind **niet** tijdens het spreken.
- Geef **geen adviezen** rond zijn/haar spreken.

Bv: 'Adem eens in', 'Doe eens rustig', 'Zeg het maar mooi', 'Dat heb je mooi vlot gezegd!'

Deze adviezen kunnen later eventueel negatieve gevolgen hebben voor het stotteren. Laat uw kind gewoon rustig spreken en geef dus geen opmerking rond zijn/haar spreken.

- **Reageer zo neutraal mogelijk** op eventuele stotTERS. Probeer ook zo **weinig mogelijk non-verbale reacties** te vertonen.
- Probeer zoveel mogelijk **oogcontact** te **behouden** met uw kind tijdens het spreken.
- Let op **WAT uw kind zegt en niet hoe**. Laat ook duidelijk zien dat u gehoord heeft wat hij gezegd heeft, door bijvoorbeeld enkele woorden te herhalen. Als u op een bepaald moment geen tijd heeft om naar hem/haar te luisteren, geef dit ook aan.

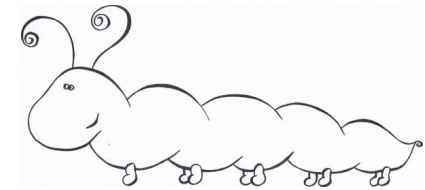
II. Meer algemene tips

- Leg **niet teveel druk** op uw kind. Probeer hem/haar af en toe wat momenten van rust te gunnen. **Straal zelf** ook zoveel mogelijk **rust uit**

- **Emotionele gebeurtenissen** kunnen stotteruitlokkend zijn. Probeer deze gebeurtenissen dus niet te groot te maken, probeer dit steeds wat te relativeren en praat er niet al weken op voorhand met uw kind over.

Bv: Kerstmis, sinterklaas, verjaardagen, ...

- Probeer, indien mogelijk, ook de omgeving enkele van deze tips mee te geven. Hoe meer mensen **neutraal reageren** op het stotteren van uw kind, hoe beter.



Hoe aanmelden in praktijk De Duizendpoot?

U kan onze stottertherapeute contacteren voor een eerste afspraak.

Esther Keulen

Esther@duizendpoot-hasselt.be- 0472 / 74 47 65

Olivia Vandewalle

Olivia@duizendpoot-hasselt.be— 0479 / 43 86 94